



J.M.H.

Ganzheitliche Präventionsoase

— Jetzt Mit Herz —

AD(H)S – Welche Rolle spielt die Ernährung?

ADHS kann durch eine Vielzahl von Faktoren verursacht werden, die einzeln oder in Kombination auftreten können. Neben Bewegungsmangel und Reizüberflutung kann eine Ernährung mit zu viel Zucker und einer Unterversorgung mit Vitalstoffen zu Verhaltensauffälligkeiten führen.

*„Es muss von Herzen kommen,
was auf Herzen wirken soll.“*

Johann Wolfgang von Goethe

praeventionsoase.de

Im Alltag gelangweilt und unterfordert – zahlreiche Kinder mit der Diagnose AD(H)S sind überdurchschnittlich intelligent. Da die Diagnose aufgrund von Verhaltensbeobachtung gestellt wird, ist sie eine subjektive Beurteilung des Therapeuten.

Bei AD(H)S kann das Gleichgewicht der Botenstoffe im Gehirn durch zu viel Zucker und einer Unterversorgung mit Vitalstoffen gestört sein. Vitalstoffe sind massgeblich an der gesunden Entwicklung und Funktionsfähigkeit des Gehirns beteiligt. Eine ausgewogene Ernährung, die viele wichtige Mikronährstoffe enthält, kann dazu beitragen, die Symptome von ADHS positiv zu beeinflussen. Gern berate ich Sie, wie Sie auf einfache und natürliche Weise ihr Kind unterstützen können.

Hilfe durch Ernährungsumstellung

Die Präventionsoase bietet Ihnen*:

- Ernährungsberatung
- Rückführungen
- Hypnosesitzungen
- Lebensberatung
- Workshops

* Es handelt sich
um Privatleistungen.



J.M.H.

Ganzheitliche Präventionsoase

— Jetzt Mit Herz —



Wewelsburger Str. 4 · 33154 Salzkotten
Tel. 0 52 58 / 9 27 92 51 · Tel. 0 155 / 669 101 24
info@praeventionsoase.de · praeventionsoase.de